

# *Plano Anual de Atividades*

2020

## Nota Introdutória

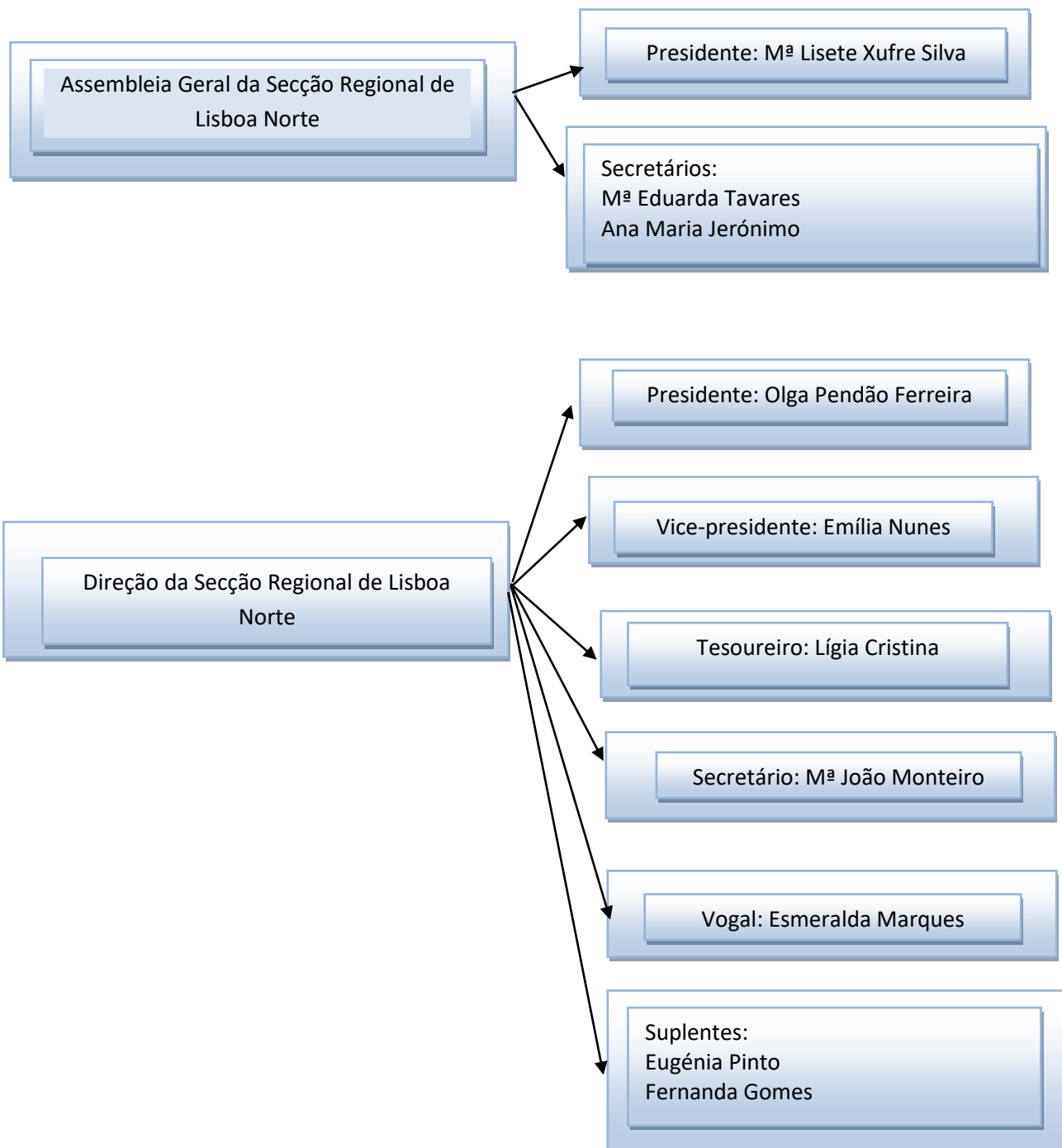
O presente plano pretende dar resposta às necessidades que se conhecem de todos os intervenientes /participantes /colaboradores da área geográfica da secção regional de Lisboa Norte.

Ele é pensado para um público vasto e intergeracional, e, como tal, as ações propostas são a nível das escolas, dos professores, dos alunos, dos seniores e, até mesmo, da autarquia.

O facto de ser colocada a faixa temporal de 2019-2020 resulta de ações que ainda estão em curso, no presente ano, de algumas que irão ser transversais e, de outras que irão surgir com o tempo e no tempo. Só assim se entende um plano de atividades, uma vez que é um documento em constante mutação.

Alverca 24 de outubro de 2019

# Organograma



## Plano de Trabalho

Todas as atividades apresentadas têm como objetivo principal dar a conhecer a ANP					
Calendarização	Atividades	Dinamizadores	Parcerias	Público-alvo	Orçamento
Ao longo do ano letivo	Visitas Culturais	Usénior de Lisboa Norte	*Unidade de saúde Pública do Forte da Casa	Todos os interessados	Dos participantes
	Exposições Temáticas		*Junta de Freguesia		
	Palestras e Workshops		Agrupamento de		
	Projetos		Escola Básica do		
	Concursos		Bom Sucesso e Pedro		
	Festividades/Comemorações		Jacques		
	Formações		*Direção Nacional da ANP		
Atividades desportivas					

## Universidade Sénior da Secção Regional de Lisboa Norte

A Universidade Sénior da secção regional de Lisboa Norte é constituída por 50 alunos e 13 professores. As aulas compreendem todos os dias da semana em dois espaços diferentes consoante a natureza da disciplina.

Universidade Sénior ANP		HORÁRIO AULAS - SEDE E FORUM 2019/20							
Hora	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta				
8,30		Caminhada				Caminhada			
9,00									
9,30		Cidadania	Intervir e Partilhar	Informática	Inglês				
10,00									
10,30	Inglês				História da Bíblia	Net para Todos			
11,00									
11,30				Ler, Contar e Escrever					
12,00									
12,30									
12,30									
13,00									
13,30									
14,00			Desenvolvimento Pessoal	Patchwork	Histórias da História	Lugares em Lã	Aldeias Históricas		
14,30	Costura Criativa								
15,00									
15,30		Bordados	Música		Palestras e Workshops				
16,00									
16,30									
17,00									
17,30									
18,00									
	Sede		Forum		2ª quinta feira de cada mês				
			Uma vez por mês						

Universidade Sénior ANP		HORÁRIO AULAS - SEDE E FORUM 2019/20					
DISCIPLINAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta		
Inglês	10,00h - 12,00h			9,00h - 11,00h			
Bordados		16,00h - 18,00h					
Caminhadas		8,30h - 9,30h			8,30h - 9,30h		
Histórias da História				14,30h - 15,30h			
Intervir e Partilhar		9,30h - 10,30h					
Costura Criativa	14,30h - 16,30h						
Informática			9,30h - 11,00h				
Ler, Contar e Escrever			11,00h - 12,30h				
Desenvolvimento Pessoal			14,00h - 15,00h				
Música			16,00h - 17,00h				
Cidadania		9,30h - 10,30h					
História da Bíblia				10,30h - 12,00h			
Net para Todos					10h - 11,30h		
Patchwork			14,00h - 16,00h				
Lugares em Lã					14,30 - 16,30		
Aldeias Históricas					14,30 - 16,00		
	2ª Quinta-Feira de cada mês		Forum		Uma vez por mês		