



Associação Nacional de Professores
Centro de Formação Leonardo Coimbra

Formação:

“Aprendizagem de técnicas vocais para preservar a voz e melhorar a comunicação”

Objetivos

O objetivo principal desta ação é a aprendizagem das técnicas vocais direcionadas para o uso profissional da voz e a sua aplicação no dia-a-dia. Conhecer e prevenir os fatores de risco para a saúde vocal, apresentar as técnicas vocais preventivas, técnicas de emissão e de projeção vocal, e ainda, o treino da expressão oral durante o discurso. Explorar possibilidades comunicativas e dar estratégias para melhor gerir os recursos comunicativos dos professores.

Conteúdos

1. Apresentação / auto-avaliação da voz / Voz profissional
2. Anatomia e fisiologia vocal
3. Caracterização dos riscos para a voz / Cuidados com a voz
4. Relaxamento corporal e respiração
5. Técnicas Vocais
6. Elaboração de um Plano de Treino Vocal
7. Avaliação e discussão do plano de treino individualizado

Calendarização On-Line

13, 20 e 27 de outubro das 18h30 à 21h30
3 e 10 de novembro das 18h30 à 21h30

Formadora

Regina Silva

Horas | Acreditação

Curso de Formação e-Learning – 15 horas

Destinatários

Educadores de Infância, Professores do Ensino Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

Elegibilidade

Para efeitos de aplicação do nº 1 do artº 8º do RJFCP, releva para a progressão na carreira de **Educadores de Infância e Professores dos Ensinos Básico e Secundário**

Para efeitos de aplicação do artº 9º (dimensão científico e pedagógica) não releva para a progressão na carreira

Plataforma a utilizar

ZOOM